

Circolo ARCI - Suno -

VI INVITA A PARTECIPARE ALLA...

CHIACCHIERATA DEL VENERDÌ

*Ciclo di Conferenze, scambi di opinioni e di conoscenze in
un salotto amichevole aperto a novità ed a curiosità.*

8° INCONTRO - 10a EDIZIONE -

Venerdì 22 giugno 2012

Sala Riunioni - ore 21.15 - 22.30

“ANSIA E STRESS”

Istruzioni per l'uso

Programma della conferenza:

- Stress positivo e stress negativo
- Reazione fisiologica e di adattamento
- Stress sostenuto: ipertensione, depressione e altri disturbi
- Ansia e attacchi di panico
- Diagnosi e personalizzazione dei trattamenti

Relatrice della serata:

Dr.ssa Debora Stramba

Psicologa e psicoterapeuta



Al termine della serata verrà offerto un piccolo buffet

Ingresso libero